



# O r a r i o Z a n s h i n D o j o

Aikikai d'Italia – Accademia Katori Shinto Ryu – Istituto iaidoItalia



<b>Lunedì:</b>		13:00-14:30 iaido HOKY RYU Centro Integral Yoga Shanti		20:00-21:30 AIKIDO	21:30-23:00 KATORI SHINTO RYU	"La Comune"
<b>Martedì:</b>		16:00-17:00 AIKIDO RAGAZZI "YogaViveka"	17:00-18:00 GIOVANI SAMURAI "YogaViveka"	18:00-19:00 iaido HOKI RYU "YogaViveka"	19:00-20:00 AIKIDO "YogaViveka"	
<b>Mercoledì:</b>	9.30-11.00 AIKIDO "La Comune"		17:00-18:00 AIKIDO RAGAZZI "La Comune"	18:00-19:00 GIOVANI SAMURAI "La Comune"	19:00-20:30 AIKIDO "La Comune"	
<b>Giovedì:</b>				20:00-21:30 AIKIDO	21:30-23:00 KATORI SHINTO RYU	"La Comune"
<b>Venerdì:</b>		13:00-14:00 AIKIDO "Opportunità & Movimento"	17:00-18:30 AIKIDO RAGAZZI Scuola Guicciardi			
<b>Sabato:</b>	9.30-12:30 (due volte al mese) iaido HOKY RYU "La Comune"	9.30-12:30 (due volte al mese) KATORI SHINTO RYU "La Comune"		14.30-17.30 SHURIKEN JUTSU "La Comune"		
<b>Legenda:</b>	AIKIDO		SCUOLA DI SPADA GIAPPONESE KATORI SHINTO RYU      iaido HOKY RYU		GIOVANI SAMURAI AIKIDO RAGAZZI	
<b>Sedi:</b>	Palestra "La Comune" Via Novara 97, Milano Palestra "Opportunità & Movimento" Via Legioni Romane 23, Milano	Scuola Elementare di via Guicciardi 1 (Bovisa), Milano	CENTRO YOGAVIVEKA & Discipline Orientali Via Crocefisso 40, Corbetta (Mi)	Centro Integral Yoga Shanti Via Morosini 16, Milano		